



### Speiseplan 17. Januar bis 21. Januar 2022

	<b>Montag</b> 17.01.2022	<b>Dienstag</b> 18.01.2022	<b>Mittwoch</b> 19.01.2022	<b>Donnerstag</b> 20.01.2022	<b>Freitag</b> 21.01.2022
<b>Normal- kost</b>  <b>NK</b>	Kohlroulade <sup>A,C</sup> mit Speck- soße und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Fruchtiges Putencurry <sup>A,G</sup> mit Basmatireis	Kartoffel-Kohlrabigratin <sup>G</sup>	Paniertes Seelachsfilet <sup>A,C</sup> mit warmen Kartoffelsalat	Nudeln <sup>A,G</sup> mit einer Gemüse- Käsesoße <sup>A,G</sup>
<b>Vegeta- risch</b> <b>V</b>  <b>Freitag</b> <b>E</b>	Vegetarische Kohlroulade <sup>A,C</sup> mit Soße und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Kichererbsencurry <sup>F</sup> mit Basmatireis		Gemüseschnitzel <sup>A</sup> mit warmen Kartoffelsalat	Linseneintopf mit Würstchen
<b>Salat</b>  <b>S</b>	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtquark<sup>G</sup></b>	<b>Obst</b>	<b>Kuchen<sup>A,G</sup></b>	<b>Obst</b>	<b>Dessert<sup>G</sup></b>

**Achtung! Menü 2 und 3 bitte am Vortag bestellen!**

Verwendete Zusatzstoffe: mit Farbstoff<sup>1</sup>; mit Konservierungsstoffen<sup>2</sup>; mit Antioxidationsstoffen<sup>3</sup>; mit Geschmacksverstärker<sup>4</sup>; geschwefelt<sup>5</sup>; geschwärzt<sup>6</sup>; gewachst<sup>7</sup>; mit Phosphat<sup>8</sup>; mit Süßungsmitteln<sup>9</sup>; enthält eine Phenylalaninquelle<sup>10</sup>

Hauptallergene: glutenhaltiges Getreide<sup>A</sup>; Krebstiere<sup>B</sup>; Eier<sup>C</sup>; Fisch<sup>D</sup>; Erdnüsse<sup>E</sup>; Soja<sup>F</sup>; Milch/ Milchzucker (Laktose)<sup>G</sup>; Schalenfrüchte (Nüsse)<sup>H</sup>; Sellerie<sup>I</sup>; Senf<sup>J</sup>; Sesam<sup>K</sup>; Sulfit (Schwefeldioxid)<sup>L</sup>; Lupine<sup>M</sup>; Weichtiere (Muscheln)<sup>N</sup>

**Noch nie war kochen so „In“! Kochsendungen sind beliebt und Kochbücher brechen Verkaufsrekorde! Gleichzeitig wurde noch nie so wenig selbst gekocht. In England werden Wohnungen ohne Küche vermietet, ein Kühlschrank und Mikrowelle reichen für Fertiggerichte.**